


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			MUNKASZÜNETI NAP			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskola 7-10 éves	Macikavé Kiflivel			Barackos tea Kenőmájás Rozskenyérrel Uborkával						Citromos tea Sonkakrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Fatörzs kiflivel		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 304.72 Kcal / 1,273.73 KJ						Energia: 274.08 Kcal / 1,145.65 KJ			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	8.78 g	6.49 g	6.38 g				6.93 g	6.73 g	2.89 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	52.38 g	25.28 g	0.87 g				46.08 g	19.98 g	0.15 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g		
1,7			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7				
Ebéd	Iskola 7-10 éves	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártással Főtt burgonyával						Palóc gulyásleves Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 591.19 Kcal / 2,471.17 KJ			Energia: 569.39 Kcal / 2,380.05 KJ						Energia: 766.98 Kcal / 3,205.98 KJ			Energia: 954.06 Kcal / 3,987.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.26 g	28.19 g	7.28 g	18.68 g	25.50 g	6.45 g				30.55 g	29.82 g	11.93 g	27.83 g	45.74 g	7.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.48 g	0.01 g	2.96 g	65.51 g	15.00 g	3.28 g				92.51 g	0.01 g	2.49 g	105.54 g	26.17 g	4.87 g		
1,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7				
Uzsonna	Iskola 7-10 éves	Sonka szalámis Margarinos Rozskenyér Paprikával			Kockasajt Zsemélével						Vaníliakrémes rúd			Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 181.34 Kcal / 758.00 KJ			Energia: 211.91 Kcal / 885.78 KJ						Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 225.09 Kcal / 940.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.47 g	3.50 g	5.18 g	8.88 g	6.60 g	3.85 g				11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.77 g	8.54 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.98 g	0.00 g	1.02 g	29.00 g	0.00 g	0.76 g				19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.35 g	4.68 g	1.42 g		
1,(7)			1,7						1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Algyő útszélén, Pannónia térség
 Csoportos előzetes értesítéssel: 2024.04.13.
 Adószám: 18803690-4-13

Élelmezésvezető